



Syklistenes Landsforening ønsker at flest mulig skal oppleve sykkelgleden, og har i Friluftslivets år 2015 kartlagt og beskrevet bynære sykkelturner. Turene er spesielt egnet for barnefamilier, og turen nedenfor er en av disse.

Rolvøy på Glommastien og gjennom Fredrikstadmarka

Fra Fredrikstad sentrum på Glommastien nordover langs Glomma til Rolvøy kirke, retur sørover gjennom Fredrikstadmarka tilbake til sentrum og utgangspunktet. Gode rastemuligheter og lekeplasser underveis både på Glommastien og i bymarka.

Start turen i sentrum og følg Vesterelven til Fergestedet. Her starter Glommastiens vestre del, som går langs elven helt til Sarpsborg.

Den skiltede turveien følges nordover gjennom eldre boligområder og nedlagte industriotmer. Underveis sees rester etter sagbruk og teglverk som var anlagt på elveslettene og som utgjorde det økonomiske grunnlaget for Fredrikstads byvekst på 1800-tallet. Flere rasteplasser med lekeapparater, griller og toaletter underveis, i tillegg til fine utsiktspunkter til Glomma.

Ved Rolvøy kirke tas det mot øst og inn i Fredrikstadmarka ved Rolvøyhallen. Her følges turvei sørover gjennom marka. Underveis ruiner etter eldre og nyere boplasser på dette som i uminnelige tider var ferdselsveien på langs av denne store halvøya.

Veien går gjennom Borredalen med vannet som er magasin for byens vannforsyning og Bjørndalen med tre anlagte dammer, som tidligere var byens vannmagasiner. Her er det lekeplasser og treningsapparater.

Via fredelige sentrumsgater tilbake til Stortorvet og elven.



Glommastien

Fredrikstad

Østfold

Fakta om turen

Startsted
Stortorvet, Fredrikstad

Lengde
20 kilometer

Type tur
Dagstur, rundtur

Vanskelighetsgrad
Lett, familievennlig.
Passende også for mindre barn.

Natur/omgivelser
Langs Glommas bredd, gjennom Fredrikstadmarka

Underlag
Turvei og skogsvei med grus. Noe lokale veier med asfalt.

Må oppleves underveis
Elvelandskapet og bymarka

Trafikk
Nærmest uten biltrafikk

Nettside
turer.syklistene.no/fredrikstad

Registrer barna som har vært med på turen. Da er de med i trekningen av en flott sykkel.

turer.syklistene.no/trekning



Rolvøy på Glommastien og gjennom Fredrikstadmarka

