



Syklistenes Landsforening ønsker at flest mulig skal oppleve sykkelgleden, og har i Friluftslivets år 2015 kartlagt og beskrevet bynære sykkelturner. Turene er spesielt egnet for barnefamilier, og turen nedenfor er en av disse.

## Kråkerøy på langs

Kråkerøy på langs fra Fredrikstad sentrum til Tangen. Turen går gjennom fredelige boligområder og på g/s-vei og småveier. Muligheter for avstikkere til Kråkerøys rikholdige kyst med kiler, holmer og bademuligheter.



Start ved Stortorvet/gangbrua og fortsett over Værste-området med stadion, helsehus og ny næringsutvikling og forbi de områdene hvor det fortsatt er maritim industrivirksomhet med store haller og den digre tørrdokka. På dette området jobbet det i sin tid 2500 mann med skipsbygging. Den gamle klokka på verkstedhallen er stanset på kl 16.15, da lød sirenen for arbeidssdagens opphør.

Videre over Glombo, åsryggen mot Vesterelva, hvor man har god utsikt til Fredrikstads vestlige havneutløp og kan se ned på resten av fortet på Hutholmen, kanonstillingene som skulle beskytte byen i dette innløpet.

Via havneområder, småveier og åkerlandskap passerer Rød, Enhus og Kråkerøy kirke (1911) og kirkegård. Underveis mulighet for avstikkere på fredelige gårdsveier til Kråkerøys mange vik og kiler, som Enhuskilen, Gytilen/Sandbukta og

Bjørnevågkilen (fredet område med sjelden flora). Turen følger fv 108 og en gruslagt parallellvei til Femdal, herfra på g/s-vei til avkjøring til Tangen. Her på Kråkerøys sørligste odde er det badestrand og kiosk.

På veien tilbake kan man ta av til høyre ved Femdalkrysset mot Alshus og følge veien til Fuglevik og fv 108 igjen. På g/s-vei følges elven og havneområdet ved Nøkledypet fram til Isegran. Denne lille øya er fra gammelt av militært område med flåtebase for Tordenskiold og fort og bygninger fra 1700-tallet. Flotte lekeområder, maritimt senter med trebåtrestaurering, veteranbåthavn, urtehage og kafeteria.



Via Kråkerøybrua eller gangbrua er man tilbake i Fredrikstad sentrum.

## Fredrikstad

Østfold

### Fakta om turen

**Startsted**  
Stortorvet, Fredrikstad

**Lengde**  
22 kilometer

**Type tur**  
Dagstur

**Vanskelighetsgrad**  
Lett, familievennlig

**Natur/omgivelser**  
Kystnatur og -kultur

**Underlag**  
Mest asfaltert gang- og sykkelvei. Noe grusvei

**Må oppleves underveis**  
Værste-området (FMV), Tangen med badestrand, muligheter for avstikkere til kiler og holmer.

**Trafikk**  
Lokal trafikk, i hovedsak gang- og sykkelvei.

**Nettside**  
[turer.syklistene.no/fredrikstad](http://turer.syklistene.no/fredrikstad)

**Registrer barna som har vært med på turen. Da er de med i trekningen av en flott sykkel.**

[turer.syklistene.no/trekning](http://turer.syklistene.no/trekning)



## Krårkerøy på langs

