



Syklistenes Landsforening ønsker at flest mulig skal oppleve sykkelgleden, og har i Friluftslivets år 2015 kartlagt og beskrevet bynære sykkelturner. Turene er spesielt egnet for barnefamilier, og turen nedenfor er en av disse.

## Svardalen langs Alna

Svardalen langs Alna er byens ukjente grønne lunge! Denne delen av Alna er en av Oslo hemmeligheter.

Midt i et sentralt område med høyblokker, hovedveier og industribygg finner du en av byens fineste og samtidig minst kjente turveier, den som går langs Alna.

Elvas rike vegetasjon skaper gode vekstmuligheter; det er funnet 370 planteslag langs vassdraget. I tillegg er den artsrike skogen tilholdssted for blant annet rev, grevling og rådyr.



Følg sykkelfelt fra Tøyen langs Finnmarksgata sørover til Åkebergveien og Galgeberg. Kjør rett fram i Galgebergkrysset via Dalehaugen og ned Enebakkveien.

Like etter at du har kjørt under jernbanebrua nederst i Enebakkveien, tar du til venstre inn på grusveien mot Svartdalsparken.

Gjennom Svartdalen blir grusveien en bred sti langs Alnaelven gjennom et overraskende tett og frodig skogparti. Turstien går i svinger og kupering langs sørsiden av elva, før man krysser Alna på en artig hengebro.



Dette partiet er det vildeste på turen, der man knapt ser bebyggelse for bregner trær og fjellskrenter.

Ved Østensjøveien kjører du rett fram Nils Hansens vei, så over Tvetenbrua og videre nord-østover på Smalvollveien.

Etter ca. 250 på Smalvollveien meter kan du igjen ta inn på turveien, som følger Alnas meanderslyng østover. Denne delen av elva kalles Smalvollen og har åpne strandsumpområder. Det ser ut som et helt urørt landskap, men ble benyttet til slått og beite fram til 1950-tallet.

Turen vår slutter der stien ender i Smalvollveien, rett ved sykkelbutikken Birk Sport på Alnabru.

Det er ikke spesielt trivelig å sykle på Alnabru, vi anbefaler derfor å ta turveien samme vei tilbake til start.

Tekst og foto: Øyvind Wold

## Oslo

### Fakta om turen

#### Startsted

Tøyen T-banestasjon

#### Lengde

6 km hver vei

#### Type tur

Kort dagstur

#### Passer for

Barn fra 9-10 år

#### Vanskelighetsgrad

Relativt lett

#### Natur/omgivelser

Alnaelva og sterke naturinntrykk nesten midt i byen

#### Underlag

Asfalt, grus og bred god sti + ei hengebru!

#### Trafikk

Biltrafikk fra Tøyen til Enebakkveien, litt også fra Bryn stasjon til brua ved Tvetenveien

#### Transport

T-bane til Tøyen stasjon (alle linjer)

#### Andre opplysninger

Passer best for terrengsykler

#### Nettside

turer.syklistene.no/oslo

Registrer barna som har vært med på turen. Da er de med i trekningen av en flott sykkel.

turer.syklistene.no/trekning





# Svardalen langs Alna

